

СОГЛАСОВАНО:

День 1 (понеделник)

Начальник ТОУправления Роспотребнадзора в Хоринском районе
Жамбалов Б.Б.

Утверждаю:

Директор школы Даширмава Д.Д.



	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Жидкие вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1, мг	С, мг	А, мкг рет.экв.	Е, мг	Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	Завтрак														
	Каша гречневая молочная	150,00	6,4	4,10	32,16	192,14	0,21	1,64	28,4	0,29	181,48	242,75	99,23	2,88	
	Чай с сахаром	200,00	0,3	0,00	9,47	60,00	0,00	0,03	0,0	0,00	11,10	2,80	1,40	0,28	
	Хлеб йодированный	30,00	1,96	0,75	8,71	62,40	0,00	0,00	0,00	0,60	6,90	25,20	9,90	0,60	
	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,20	0,13	66,00	0,00	0,00	45,00	0,11	2,40	3,00	0,00	0,02	
	Сыр российский (порциями)	15,00	5,48	4,43	0,00	53,75	0,01	0,11	43,20	0,08	132,00	75,00	5,25	0,15	
	Итого	405,00	14,51	16,48	50,47	434,29	0,22	1,78	116,64	1,08	333,88	348,75	115,78	3,93	

Индивидуальный предприниматель
Белолува Олег Валентинович
ИНН 532117957623
Новгородская обл., Новгородский р-н, д. Новая Мельница, ул. Согласия, д.21
тел. +8 (902)283-21-10

СОГЛАСОВАНО:

День 1 (понеделник)

Начальник ТО Управления Роспотребнадзора в Хоринском районе

Жамбалов Б.Б.

Утверждаю:

Директор школы Дашининаева



	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины					Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У		В1, мг	С, мг	А, мкг рет.эquiv.	β, мг	Ca	P	Mg	Fe				
1	2	3	4	5	6	7	8	10	11	12	13	14	15					
	Обед																	
	Огурцы свежие в нарезк	60,0	0,42	0,0	1,14	7,20	0,02	2,94	12,00	0,06	18,00	8,4	0,30					
	Суп гороховый	200,00	6,71	2,60	13,80	102,60	0,12	0,80	0,00	0,80	262,00	38,00	1,80					
	Биточки с соусом сметанным с томатом	80,00	6,58	11,63	8,60	194,00	0,19	2,54	23,00	1,82	18,89	84,39	1,10					
	Овощное рагу	150,00	2,63	9,70	12,29	202,86	0,09	17,87	65,71	2,87	64,29	23,23	0,86					
	Сок фруктовый (яблочный)	200,00	1,00	0,00	22,20	84,80	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	8,00	2,80					
	Хлеб пшеничный	20,00	1,39	0,27	9,20	47,80	0,00	0,00	0,00	0,40	16,80	6,60	0,40					
	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,96	0,27	13,82	3,97	0,03	0,00	0,00	0,27	31,80	7,5	0,93					
	Итого	740,00	20,69	24,57	81,05	738,23	0,47	3,15	100,71	6,22	425,78	176,1	8,19					

СОГЛАСОВАНО:

День 2 (вторник)

Начальник ТО Управления Роспотребнадзора в Хоринском районе
Жамбалов Б.Б.

Утверждаю:
Директор школы Дашинимаев



	Прием пищи, наименований блюд	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины					Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У		В1 мг	С, мг	А, мкг рет. экв.	Е, мг	Ca	P	Mg	Fe				
1	2	3	4	5	6	7		9	0	11	12	13	14	15				
	Завтрак																	
	Омлет натуральный ; консервированным зеленым горошком	150,00	12,08	19,92	4,06	243,78	0,12	3,21	267,93	0,66	88,47	199,22	19,21	2,32				
	Хлеб пшеничный	30,00	2,09	0,33	13,80	71,70	0,00	0,00	0,00	0,60	6,90	25,20	9,90	0,60				
	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,20	0,13	66,00	0,00	0,00	45,00	0,11	2,40	3,00	0,00	0,02				
	Напиток из шиповника	200,00	0,38	0,14	18,21	75,61	0,01	102,80	0,00	0,00	9,25	2,54	3,24	0,39				
	Итого	390,00	14,65	27,59	37,20	457,09	0,13	106,01	32,93	1,37	07,02	229,96	32,35	3,33				

СОГЛАСОВАНО:

День 2 (вторник)

Начальник ТО Управления Роспотребнадзора в Хоринском районе
Жамбалов Б.Б.

Утверждаю:
Директор школы Дашинимае



1	Прим пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1, мг	С, мг	А, мкг рет. экв.	Е, мг	Са	Р	Mg	Fe		
	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
	Обед															
	Салат из свежих помидор с луком репчатым с р/м	60,00	0,77	3,71	1,07	47,14	0,05	12,18	0,00	2,02	10,33	19,27	10,57	0,50		
	Борщ с капустой и картофелем	200,00	1,86	5,92	8,40	78,72	0,04	8,24	0,00	1,92	27,56	42,42	20,96	0,94		
	Рыба припущенная	80,00	9,94	5,98	2,09	62,00	0,05	0,43	14,70	0,26	14,72	103,16	24,50	0,50		
	Картофель отварной	150,00	2,96	4,32	18,01	142,35	0,15	21,00	0,00	28,20	14,64	79,73	29,33	1,16		
	Компот из сухофруктов	200,00	1,16	0,30	47,26	196,38	0,02	0,80	0,00	0,20	5,84	46,00	33,00	0,96		
	Хлеб пшеничный	20,00	1,39	0,22	9,20	47,80	0,00	0,00	0,00	0,40	4,60	16,80	6,00	0,40		
	Хлеб ржано-пшеничный	0,00	1,96	0,33	13,82	68,97	0,03	0,00	0,00	0,27	6,90	31,80	7,00	0,93		
	Итого	7 0,00	20,04	20,78	99,85	643,36	0,34	42,65	14,70	33,27	84,50	339,18	132,60	5,39		

СОГЛАСОВАНО:

День 3 (среда)

Начальник ТО Управления Роспотребнадзора в Хоринском районе

Жамбалов Б.Б.

Утверждено:

Директор школы Дашиинимаева



	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины					Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		В1, мг	С, мг	А, мкг рет.эк.	Е, мг	Са	Р	К	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Завтрак													
	Рыб припущенная	81,00	8,94	3,98	2,09	82,00	0,0	0,43	14,70	0,26	14,2	103,16	4,50	0,50
	Пюре картофельное	150,00	3,08	2,33	19,13	119,73	0,01	3,75	33,15	0,15	38,25	76,95	26,70	0,86
	Чай с лимоном	207,00	0,13	0,02	15,73	64,17	0,00	2,93	0,00	0,01	14,70	4,55	2,48	0,37
	Хлеб пшеничный	30,00	2,09	0,33	13,80	71,70	0,00	0,00	0,00	0,60	6,90	25,20	9,90	0,60
	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,20	0,13	66,00	0,00	0,00	45,00	0,11	2,40	3,00	0,00	0,02
	Итого	477,00	14,34	13,86	50,88	403,60	0,06	7,11	92,85	1,13	76,97	212,86	63,58	2,35

СОГЛАСОВАНО:

День 3 (среда)

Начальник ТО Управления Роспотребнадзора в Хоринском районе
Жамбалов Б.Б.Утверждаю:
Директор школы Дашинаева

	Прием пищи, наименования блюд	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин					Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1, мг	С, мг	А, мкг рет экв.	Е, мг	Ca	P	Mg	Fe			
1	2	3	4	5	6	7	8	9				10	11	12	13	14	15
	Обед																
	Салат из свежих овощей с р/м	60,00	0,66	3,63	2,2	44,34	0,2	7,93	2	1,85	0,33	5,26	21,38	11,30	0,40		
	Суп рисовый с картофелем	200,00	1,58	2,17	9,69	68,60	0,07	6,60	0,00	0,98	21,36	44,79	18,22	0,70			
	Бефстроганов	80,00	9,67	9,87	2,27	136,53	0,01	0,01	12,00	0,07	17,13	59,33	12,47	1,47			
	Макаронные изделия отварные	150,00	5,52	4,52	26,45	168,45	0,97	0,00	0,00	23,70	4,86	37,17	21,12	1,11			
	Компот из плодов сухих (липовник)	100,00	0,40	0,27	17,2	72,80	0,01	100,00	0,00	0,00	7,73	2,13	2,67	0,53			
	Хлеб пшеничный	20,00	1,35	0,22	9,2	47,80	0,0	0,00	0,00	0,40	4,60	16,80	6,60	0,4			
	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,96	0,33	13,8	68,97	0,3	0,00	0,00	0,27	6,90	31,80	7,50	0,9			
	Итого	40,00	21,18	21,01	80,9	607,49	1,1	114,54	23,85	25,75	7,84	213,40	79,88	5,5			

СОГЛАСОВАНО:

День 4 (четверг)

Начальник ТО Управления Роспотребнадзора в Хоринском районе

Жамбалов Б.Б.

Утверждаю:

Директор школы Дашиинимаева

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1, мг	С, мг	А, мкг рет.эquiv	Е, мг	С	Р	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	Завтрак														
	3 пеканка творожная с яблоками	150,00	10,03	7,83	29,71	258,75	0,07	1,18	1844,78	2,03		151,31	23,78	1,11	
	Какао с молоком	200,00	4,08	3,00	17,58	118,60	0,06	1,59	26,66	0,00		124,56	21,34	0,48	
	Хлеб пшеничный	30,00	2,09	0,33	13,80	71,70	0,00	0,00	0,00	0,60		6,90	25,20	0,60	
	Масло сливочное (порциями)	10,0	0,10	7,20	0,13	66,00	0,00	0,00	45,00	0,11		2,40	3,00	0,02	
	Итого	390,00	16,30	18,36	61,22	515,05	0,13	2,77	1916,4	2,74		304,07	55,02	2,2	

СОГЛАСОВАНО:

День 4 (четверг)

Начальник ТО Управления Роспотребнадзора в Хоринском районе

Жамбалов Б.Б.

Утверждаю:

Директор школы Дашиннимаева Д.Д.

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1, мг	С, мг	А, мкг рет. экв.	Е, мг	Сi	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Обед													
	Салат из свежескозьной с р/м	60,00	0,84	3,61	4,96	55,68	0,01	3,99	0,00	1,62	21,28	24,38	12,42	0,79
	Щи из свежей капусты	200,00	1,76	4,95	7,90	89,75	0,06	15,76	0,00	2,35	49,25	49,00	22,13	0,83
	Плов из птицы	200,00	18,01	10,95	36,45	298,67	0,15	6,53	28,00	0,55	36,09	189,33	53,93	1,87
	Компот из свежих яблок	200,00	0,16	0,16	23,78	97,60	0,10	1,80	0,00	0,00	6,40	4,40	3,60	0,18
	Хлеб пшеничный	20,00	1,39	0,22	9,20	47,80	0,00	0,00	0,00	0,40	4,60	16,80	6,60	0,40
	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,96	0,33	13,82	68,97	0,03	0,00	0,00	0,27	6,90	31,80	7,50	0,97
	Итого	710,00	24,12	20,22	96,11	658,47	0,35	28,08	28,00	5,19	4,52	315,71	106,18	5,01

СОГЛАСОВАНО:

День 5 (пятница)

Начальник ТО Управления Роспотребнадзора в Хоринском районе
Жамбалов Б. Б.

Утверждаю:

Директор школы Дашинимаева Д.Д.



	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1, мг	С, мг	А, мкг (ст. экв.)	Е, мг	Ca	P	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
	Завтрак															
	Пшеничные изделия отварные с сыром	180,00	12,18	8,33	30,70	300,96	0,07	0,20	115,34	0,96	265,68	181,87	18,29	1,11		
	Чай с сахаром	200,00	0,53	0,00	9,47	60,00	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	0,28		
	Хлеб пшеничный	30,00	2,09	0,33	13,80	71,70	0,00	0,00	0,00	0,60	6,90	25,20	9,90	0,60		
	Масло сливочное (порциями)	10,0	0,10	7,20	0,13	66,00	0,00	0,00	45,00	0,11	2,40	3,00	0,00	0,02		
	Итого	420,00	14,90	15,86	54,10	498,66	0,07	0,23	160,34	1,67	286,08	212,87	29,59	2,01		

СОГЛАСОВАНО:

День 5 (пятница)

Начальник ТО Управления Роспотребнадзора в Хоринском районе

Жамбалов Б.Б.

Утверждено:

Директор школы Дашинамаева Д.Д.



	Прием пищи, наименее благоприятный для здоровья	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		Н, мг	С, мг	А, мкг рет. экв.	Е, мг	Са	Р	Мg	Fe	
1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	Обед														
	Салат из моркови с яблоком с р/м	60,00	0,61	0,10	3,85	78,07	0,03	1,79	5077,62	1,52	13,67	25,31	17,32	0,5	
	Суп с макаронными изделиями	200,00	2,18	7,24	16,36	94,32	0,12	6,60	0,00	0,98	12,16	50,84	19,24	0,78	
	Печень по-строгановски (свиная)	80,00	12,48	11,04	2,82	136,80	0,16	4,49	2063,20	2,46	14,78	210,01	15,66	11,33	
	Пюре картофельное	150,00	3,08	2,33	19,13	119,73	0,01	3,75	33,15	0,15	38,25	76,95	26,70	0,86	
	Кисель из черной смородины	200,00	0,16	0,08	27,50	111,36	0,01	24,00	0,00	0,20	8,20	9,00	4,40	0,14	
	Хлеб пшеничный	20,00	0,39	0,22	0,20	47,80	0,00	0,00	0,00	0,40	4,60	16,8	6,60	0,1	
	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,96	0,33	1,82	68,97	0,03	0,00	0,00	0,2	6,90	31,	7,50	0	
	Итого	740,00	2,86	21,34	93,68	657,05	0,36	40,63	7173,97	5,9	98,56	420,	97,42	15	

СОГЛАСОВАНО:

День 6 (понедельник)

Начальник ТО Управления Роспотребнадзора в Хоринском районе
Жамбалов Б.Б.

Утверждаю:

Директор школы Дашинаева Д.Д.



	Прием пищи, не именованное блюдо	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1, мг	С, мг	А, мкг рет. экв.	Е, мг	Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	Завтрак														
	Каша пшеничная молочная	150,00	5,31	3,11	33,50	14,29	0,08	0,84	14,91	0,08	97,14	29,55	34,00	0,89	
	Чай фруктовый	200,00	0,53	0,00	9,47	60,00	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	0,28	
	Хлеб пшеничный	30,00	2,09	0,33	13,80	71,70	0,00	0,00	0,00	0,60	6,90	25,20	9,90	0,60	
	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,20	0,13	66,00	0,00	0,00	45,00	0,11	2,40	3,00	0,00	0,02	
	Сыр российский (порциями)	15,00	5,48	4,43	0,00	53,75	0,01	0,11	43,20	0,08	132,00	75,00	5,25	0,15	
	Итого	405,0	13,5	15,2	56,9	435,7	0,1	1,0	103,1	0,9	249,5	235,6	50,6	1,9	

СОГЛАСОВАНО:

День 7

Начальник ТО Управления Роспотребнадзора в Хоринском районе

Жамбалов Б.Б.

Утверждаю:

Директор школы Дашинимаева Д.Д.



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У		В1, мг	С, мг	А, мкг рет. экв.	Е, мг	Ca	P	Mg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Обед															
Салат из свежих огурцов с у/м	60,00	0,40	3,55	1,09	38,79	0,02	3,99	0,00	1,64	9,69	17,17	7,98	0,29		
Рассольник ленинградский	200,00	2,08	2,00	13,58	80,64	0,08	6,00	0,00	1,92	30,80	167,00	25,40	0,80		
Рыба запеченная с картофелем по-русски	200,00	17,25	15,00	7,00	256,00	0,07	0,25	111,25	4,25	195,25	304,25	38,75	1,25		
Компот из сухофруктов	200,00	1,16	0,30	47,26	196,38	0,02	0,80	0,00	0,20	5,84	46,00	33,00	0,96		
Хлеб пшеничный	20,00	1,39	0,22	9,20	47,80	0,00	0,00	0,00	0,40	4,60	16,80	6,60	0,40		
Хлеб ржаной-пшеничный	30,00	1,96	0,33	13,82	68,97	0,03	0,00	0,00	0,27	6,90	31,80	7,50	0,93		
Итого	710,00	24,24	21,50	91,95	688,58	0,22	11,04	111,25	8,68	253,08	583,02	119,23	4,63		

СОГЛАСОВАНО:

День 7

Начальник ТО Управления Роспотребнадзора в Хоринском районе

Жамбалов Б.Б.

Утверждаю:

Директор школы Дашинаева Д.Д.

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины					Минеральные вещества (мг)				
			Б	К	У		В1, мг	С, мг	А, мкг рет. экв.	Е, мг	Ca	P	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
	Обед															
	Салат из свежих огурцов с р/м	60,00	0,40	3,65	1,09	38,79	0,02	3,99	0,0	1,64	9,6	17,17	7,9	0,29		
	Рассольник ленинградский	200,00	2,08	2,00	13,58	80,64	0,08	6,00	0,00	1,92	30,80	167,00	25,40	0,80		
	Рыба запеченная с картофелем по-русски	200,00	17,25	15,00	7,00	256,00	0,07	0,25	111,25	4,25	195,25	304,25	38,75	1,25		
	Компот из сухофруктов	200,00	1,16	0,30	47,26	196,38	0,02	0,80	0,00	0,20	5,84	46,00	33,00	0,96		
	Хлеб пшеничный	20,00	1,39	0,22	9,20	47,80	0,00	0,00	0,00	0,40	4,60	16,80	6,60	0,40		
	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	1,96	0,33	13,82	68,97	0,0	0,00	0,0	0,27	6,9	31,80	7,5	0,93		
	Итого	710,00	24,24	1,50	91,95	688,58	0,2	11,04	111,2	8,68	253,0	583,02	119,2	4,63		

СОГЛАСОВАНО:

День 8

Начальник ТО Управления Роспотребнадзора в Хоринском районе
Жамбалов Б.Б.

Утверждаю:

Директор школы Дашинимаева Д.Д.

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества (мг)				
			Б	К	У		В1, мг	С, мг	А, мкг рет. экв.	Е, мг	Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	Обед														
	Салат витаминный с р/м	6,00	0,50	3,66	3,16	47,64	0,02	5,27	259,6	1,76	11,4	18,46	10,92	0,63	
	Суп картофельный с пшеничной крупой	200,00	1,58	2,17	9,69	68,60	0,07	6,60	0,00	0,98	21,36	44,79	18,22	0,70	
	Котлета особая (мясная) с соусом сметанным с томатом	80,00	8,97	10,50	8,66	162,00	0,09	0,40	12,10	0,50	13,75	94,04	18,91	1,40	
	Макаронные изделия отварные	150,00	5,52	4,52	26,45	168,45	0,97	0,00	0,00	23,70	4,86	37,17	21,12	1,11	
	Сок фруктовый (яблочный)	200,00	1,00	0,00	22,20	84,80	0,02	4,00	0,00	0,00	240,00	14,00	8,00	2,80	
	Хлеб пшеничный	20,00	1,39	0,22	9,20	47,80	0,00	0,00	0,00	0,40	4,50	16,80	6,50	0,40	
	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,96	0,33	13,82	68,97	0,03	0,00	0,00	0,27	6,00	31,80	7,50	0,93	
	Итого	740,00	20,92	21,40	93,18	648,26	1,20	16,27	271,6	27,61	303,11	257,06	91,27	7,97	

СОГЛАСОВАНО:

День 8

Начальник ТО Управления Роспотребнадзора в Хоринском районе
Жамбалов Б.Б.

Утверждаю:
Директор школы Дашиинимаева Д.Д.

	Прем пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1, мг	С, мг	А, мкг ре. экв.	Е, мг	Ca	P	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7				9	0	11	12	13	14	15
	Обед															
	Салат витаминный с помидорами	60,00	0,50	3,66	3,1	47,64			5,27	59,06	1,76		11,64	18,46		
	Суп картофельный с пшеничной крупой	200,00	1,58	2,17	9,69	68,60			6,60	0,00	0,98		21,36	44,79	18,22	0,70
	Котлета особая (мясная) с соусом сметанным с томатом	80,00	8,97	10,50	8,66	162,00			0,40	12,10	0,50		13,75	94,04	18,91	1,40
	Макаронные изделия отварные	150,00	5,52	4,52	26,45	168,45			0,97	0,00	23,70		4,86	37,17	21,12	1,11
	Соус фруктовый (яблочный)	200,00	1,00	0,00	22,20	84,80			4,00	0,00	0,00		40,00	14,00	8,00	2,80
	Хлеб пшеничный	20,00	1,39	0,22	9,21	47,80			0,00	0,00	0,40		4,60	16,80	6,60	0,40
	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,96	0,33	13,81	68,97			0,00	0,00	0,27		6,90	31,80	7,50	0,93
	Итого	740,00	20,92	21,40	93,11	648,26			16,27	71,16	27,61		803,11	257,06	91,27	7,97

СОГЛАСОВАНО:
 День 9 (четверг)

Начальник ТО Управления Роспотребнадзора в Хоринском районе
 Жамбалов Б.Б.

Утверждаю:
 Директор школы Дашиинимаева Д.Д.



	Прием пищи, и наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1, мг	С, мг	А, мкг рет.экв.	Е, мг	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Обед													
	Помидор свежий в нарезке	60,00	0,66	0,12	2,28	12,20	0,02	10,00	480,00	1,42	8,40	1,60	12,00	0,54
	Борщ с капустой и картофелем	200,00	1,86	5,92	8,40	78,72	0,04	8,24	0,00	1,92	27,56	42,42	20,96	0,94
	Жаркое по-домашнему	200,00	14,06	13,71	18,95	437,71	0,42	7,73	0,00	3,53	32,79	205,97	48,96	3,45
	Кисель из земляники	200,00	0,12	0,08	28,53	101,50	0,01	8,04	0,00	1,00	14,48	7,62	3,72	0,13
	Хлеб пшеничный	20,00	1,39	0,22	9,20	47,80	0,00	0,00	0,00	0,40	4,60	16,80	6,60	0,40
	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,96	0,33	13,82	68,97	0,03	0,00	0,00	0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
	Итого	710,00	20,05	20,38	81,18	74,90	0,52	34,51	480,00	7,54	94,73	32,21	99,74	6,39

СОГЛАСОВАНО:

День 9 (четверг)

Начальник ТО Управления Роспотребнадзора в Хоринском районе

Жамбалов Б.Б.

Утверждаю:

Директор школы Дашинимаева Д.Д.

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1, мг	С, мг	А, мкг рет. экв.	Г, мг	Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	Обед														
	Помидор в вежий в нарезке	60,0	0,66	0,1	2,28	3,20	0,02	1,50	480,00	0,42	8,40	15,60	12,00	0,54	
	Борщ с капустой и картофелем	200,00	1,86	5,92	8,40	78,72	0,04	8,24	0,00	1,92	27,56	42,42	20,96	0,94	
	Жаркое по-домашнему	200,00	14,06	13,71	18,95	437,71	0,42	7,73	0,00	3,53	32,79	205,97	48,96	3,45	
	Кисель из земляники	200,00	0,12	0,08	28,53	101,50	0,01	8,04	0,00	1,00	14,48	7,62	3,72	0,13	
	Хлеб пшеничный	20,00	1,39	0,22	9,20	47,80	0,00	0,00	0,00	0,40	4,60	16,80	6,60	0,40	
	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,96	0,33	13,82	68,97	0,03	0,00	0,00	0,27	6,90	31,80	7,50	0,93	
	Итого	710,0	20,05	20,3	81,18	47,90	0,52	4,51	480,00	7,54	94,73	20,21	99,74	6,39	



СОГЛАСОВАНО:
День 10

Начальник ТО Управления Роспотребнадзора в Хоринском районе
Жамбалов Б.Б.

Утверждаю:
Директор школы Дашинимасва Д.Д.



	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1 мг	С, мг	А мкг ре. экв.	Е, мг	Ca	P	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7				9	10	11	12	13	14	15
	Завтрак															
	Блины с соусом сметанным	70,00	5,76	6,80	7,53	169,75			0,17	2,22	20,13	1,59	11,66	16,53	73,84	0,96
	Макаронные изделия отварные	150,00	5,52	2,52	26,45	168,45			0,97	0,00	0,00	23,70	4,86	37,17	21,12	1,11
	Чай с лимоном без сахара	207,00	0,13	0,02	0,76	24,17			0,00	2,93	0,00	0,01	14,70	4,55	2,48	0,33
	Хлеб пшеничный	30,00	2,09	0,33	13,80	71,70			0,00	0,00	0,00	0,60	6,90	25,20	9,90	0,60
	Масло сливочное (порциями)	10,0	0,10	7,20	0,13	66,00			0,00	0,00	45,00	0,11	2,40	3,00	0,00	0,02
	Итого	467,00	13,61	16,87	48,6	500,07			1,14	5,15	65,13	26,01	40,52	86,45	107,34	3,02

СОГЛАСОВАНО:

День 10

Начальник ТО Управления Роспотребнадзора в Хоринском районе
Жамбалов Б.Б.

Утверждаю: 
Директор школы Дашинимаева Д.Д.



	Применение, наименование блюда, а	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В, мг	С, мг	А, мкг р.г.экв.	Е, мг	Са	Р	Мg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	Завтрак														
	Блины с соусом с сметанным соусом	70,00	5,70	6,80	7,50	169,75	0,17	2,22	20,13	1,59	11,66	16,53	73,84	0,96	
	Макаронные изделия отварные	150,00	5,52	2,52	26,45	168,45	0,97	0,00	0,00	23,70	4,86	37,17	21,12	1,11	
	Чай с лимоном без сахара	207,00	0,13	0,02	0,76	24,17	0,00	2,93	0,00	0,01	14,70	4,55	2,48	0,33	
	Хлеб пшеничный	30,00	2,09	0,33	13,80	71,70	0,00	0,00	0,00	0,60	6,90	25,20	9,90	0,60	
	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,20	0,13	66,00	0,00	0,00	45,00	0,11	2,40	3,00	0,00	0,02	
	Итого	467,00	13,61	16,87	48,61	500,07	1,14	5,15	65,13	26,01	40,52	86,45	107,34	3,02	