

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Тохорюктинская СОШ»
Д. Д. Дапшинмаева



**Положение
регламентирующее режим занятий обучающихся
в МБОУ «Тохорюктинская средняя общеобразовательная школа»**

Режим занятий учащихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МБОУ «Тохорюктинская средняя общеобразовательная школа» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября (если этот день приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день) и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы. В процессе освоения общеобразовательных программ обучающимся предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания каникул определяются Учреждением самостоятельно. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе 33 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале месяце.

2.2. Режим работы Учреждения по графику шестидневной рабочей недели, определяется ежегодно учебным планом, принимается на педагогическом совете и утверждается приказом директора Учреждения. Учреждение работает в одну смену, что определяется ежегодно педагогическим советом в соответствии с учебным планом на текущий учебный год и утверждается приказом директора Школы.

3. Продолжительность учебного года и каникул:

- 3.1. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе 33 недели.
- 3.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале месяце.

4. Режим занятий обучающихся в МБОУ «Тохорюктинская СОШ»

- 4.1. Обучение проводится в первую смену.
- 4.2. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.
- 4.3. Учебная нагрузка обучающихся по уровням и классам обучения определяется учебным планом Учреждения на текущий учебный год, санитарно-гигиеническими требованиями, другими нормативными документами.

Продолжительность уроков:

- в 1 классе 35 минут в первом полугодии и 40 минут во втором полугодии;
- во 2-11 классах - 45 минут;

Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, после 3 и 4 уроков - перемены по 20 минут каждая для организации горячего питания и активного отдыха детей..

- 4.4. Факультативные, элективные, групповые занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных, элективных, групповых занятий организуется перерыв продолжительностью 40 минут.
- 4.5. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 4.6. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся II и III уровня образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.
- 4.7. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов – 2-3 уроках; для обучающихся 5-11 классов – на 2-4 уроках.
- 4.8. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
- 4.9. В течение учебного дня проводится не более двух контрольных работ. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2-4 уроках.
- 4.10. Продолжительность урока (академический час) в 2-11 классах составляет 40 минут.
- 4.11. Продолжительность урока физической культуры с обучающимися специальной медицинской группы «А» в 1-4 классах составляет 35 минут.
- 4.12. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
 - использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый);
 - для посещающих группу продленного дня организуется 2-разовое питание и прогулки;
 - обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

4.13. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

5. Режим внеурочной деятельности:

5.1. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в учреждении должен быть перерыв для отдыха не менее 45 минут.

5.2. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в учреждении заканчивается не позднее 19.00 ч.

5.3. Занятия в объединениях дополнительного образования в учреждении могут проводиться с понедельника по субботу.

5.4. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни и субботу составляет 2 часа. После 40–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

5.5. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

6. Режим занятий для обучающихся, находящимся на индивидуальном обучении по медицинским показаниям:

6.1. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится по медицинским показаниям на основании заключения лечебного учреждения, заявления родителей (законных представителей) и издания приказа по школе. Количество часов в неделю составляет:

в 1–4 классах – до 8 часов;

в 5–8 классах – до 10 часов;

в 8 классе – до 11 часов;

в 10–11 классах – до 12 часов в неделю

и включает все предметы, которые предусмотрены учебным планом соответствующего класса начального общего, основного общего и среднего общего образования.

7. Иные особенности режима занятий обучающихся в средней школе №52 устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.